

Согласованно директор МБОУ Задоно-



Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В

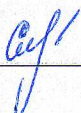


Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

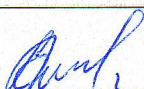
## Меню на 18.02.2022

| Завтрак 1-4 кл              |                  |                     |       |      |                                  |                     |
|-----------------------------|------------------|---------------------|-------|------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда       | Вес<br>порции(г) | Пищевые<br>вещества |       |      | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                             |                  | Б                   | Ж     | У    |                                  |                     |
| 1. Гуляш № 437              | 80               | 40,2                | 8,2   | 6,0  | 164,0                            | 27,96               |
| 2. Каша гречневая<br>№297   | 150              | 8,3                 | 3,5   | 41,7 | 221,4                            | 17,00               |
| 3. Какао с молоком<br>№ 382 | 200              | 0,13                | 0,2   | 15,2 | 62,00                            | 6,65                |
| 4. Хлеб<br>йодированный     | 40               | 1,5                 | 0,2   | 9,8  | 47,3                             | 3,00                |
| 5. Пряник ванильный         | 40               | 2,84                | 2,56  | 2,8  | 145,0                            | 6,40                |
| Итого                       | 510              | 52,97               | 14,66 | 75,5 | 639,7                            | 61,01               |

Повар

 Е.Н. Санина

Ответственный за питание

 М.А.Алубаева



Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В



Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

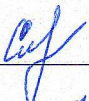


## Меню на 18.02.2022

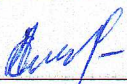
| Завтрак 5-11класс        |                  |                  |       |       |                                  |                 |
|--------------------------|------------------|------------------|-------|-------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда    | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |       |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                          |                  | Б                | Ж     | У     |                                  |                 |
| 1. Каша гречневая        | 150              | 7,82             | 12,83 | 34,27 | 285,0                            | 17,00           |
| 2. Хлеб йодированный     | 20               | 0,78             | 0,09  | 4,98  | 24,4                             | 1,35            |
| 3. Какао с молоком № 382 | 200              | 0,2              | 0     | 15,0  | 58,0                             | 6,65            |
| <b>Итого</b>             | <b>370</b>       |                  |       |       |                                  | <b>25,00</b>    |

| Завтрак 5-11класс                         |                  |                  |              |               |                                  |                 |
|-------------------------------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда                     | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |              |               | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                           |                  | Б                | Ж            | У             |                                  |                 |
| 4. Рис отварной № 21 т/к 304              | 180              | 4,38             | 6,44         | 44,02         | 251,64                           | 17,00           |
| 5. Рыба, тушеная в томате с овощами № 229 | 80               | 7,8              | 3,96         | 3,04          | 84,0                             | 23,50           |
| 6. Хлеб йодированный                      | 80               | 6,0              | 0,8          | 39,2          | 189,2                            | 6,00            |
| 7. Чай с сахаром № 684                    | 200              | 0,2              | 0            | 15,0          | 58,0                             | 3,50            |
| <b>Итого</b>                              | <b>480</b>       | <b>18,38</b>     | <b>11,20</b> | <b>101,26</b> | <b>582,84</b>                    | <b>50,00</b>    |

Повар

 Е.Н.Санина

Ответственный за питание

 М.А.Алубаева